

Je li miałby znowu siedzieć w domu,  
Łzy wylewa po kryjomu,  
Czuł się jak palec sam,  
Pomyślał, że gdy razem się spotkamy,  
Znowu razem pośpiewamy.  
Piew daje radość nam.

Refren. W Pomocnej Dłoni

Kropki, ale nie uronisz.

Tu miło płynie czas.

I jeszcze raz:

W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni. (Kropki, ale nie uronisz.)

Tu miło płynie czas.

Tak jest w ród nas.

Wkrótce spakujemy swe walizki.

Czas wycieczki jest już bliski;

Nie ma co w domu tkwić.

Wspólne pogawędki i spacer.

Uścisk dłoni bardzo szczer.

Chce się na nowo żyć. (Znowu chce się długo żyć.)

Refren. W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas.

I jeszcze raz:

W Pomocnej Dłoni

Kropli alu nie uronisz

Tu miło płynie czas

Tak jest w ród nas.

Góry wspólnie mo emy przenosi .

Długo nas nie trzeba prosi .

Tylko u miechnij si .

Przyjd tu, usi d z nami, wypij kaw .

Dobr mamy tu zabaw .

I zapraszamy Ci .

Refren. W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas.

I jeszcze raz:

W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas.

Tak jest w ród nas.

Tutaj zawsze w miłej atmosferze

Porozmawia mo esz szczerze,

Jak Ci do wiadczył los.

Tutaj ch tniej wyznasz swoje ale;

Zrozumiemy je wspaniale.

Krzywdzie zadamy cios.

Refren. W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas

I jeszcze raz:

W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas.

Tak jest w ród nas.

Gdyby znowu chciał si poczu młody,

Znów uwierzy w sens przygody,

Przyjd , gdy jeste my wraz.

Odrzu kalendarze, przykre daty.

Znów b d taki jak przed laty.

Refren. W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas.

I jeszcze raz:

W Pomocnej Dłoni

Czasu swego nikt nie trwoni.

Tu miło płynie czas

Tak jest w ród nas.